

京都長尾谷高等学校 令和7年度学校保健年間計画

参考 保健主事のための実務ハンドブック-令和2年度改訂-日本学校保健会

| 月           | 保健目標                              | 学校保健関連行事                                               | 保健管理                                                                               |                                                                          | 保健教育                                                                                        |                                  |                                       | 組織活動                             |
|-------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
|             |                                   |                                                        | 対人管理                                                                               | 対物管理                                                                     | 教科等                                                                                         | 特別活動                             | 個別・日常指導                               |                                  |
| 4           | 健康診断を受け、健康の状態を把握しよう<br>学習環境を整備しよう | ・定期健康診断<br>・新体カテスト<br>・三者面談<br>・学校保健委員会<br>・カウンセリング委員会 | ・保健調査<br>・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断の計画と実施と事後措置（身体計測、内科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査、結核検診、検尿等） | ・日常点検の励行（1年間）<br>・用務員による清掃（1年間）<br>・机、いすの高さの検査<br>・照度・まぶしさの検査            | ・保健a「現代社会と健康、健康の考え方」<br>・保健b「生涯の各段階における健康、思春期と健康」<br>・家庭基礎「生涯の生活設計」                         | ・オリエンテーション                       | ・健康診断の受け方<br>・保健室の利用の仕方               | ・学校保健委員会<br>・カウンセリング委員会<br>・三者面談 |
| 5           | 疾病予防と早期発見に努めよう                    | ・新体カテスト<br>・三者面談<br>・ウォーキング<br>・校外学習                   | ・健康観察の実施<br>・健康相談                                                                  |                                                                          | ・保健a「現代社会と健康、運動・食事・休養・飲酒・喫煙・精神疾患等」<br>・保健b「生涯の各段階における健康、結婚生活と健康・中高年期と健康」<br>・家庭基礎「子供の生活と保育」 | ・ウォーキング<br>・校外学習                 | ・望ましい生活リズム<br>・心身の健康                  | ・三者面談                            |
| 6           | 疾病治療の継続と梅雨対策をしよう                  | ・ポウリング実習                                               | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・食中毒・感染症予防<br>・熱中症予防（水分補給）                                    | ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査                                                     | ・保健a「現代社会と健康、感染症・健康づくり」<br>・保健b「生涯の各段階における健康、労働災害と健康」                                       | ・ポウリング実習                         | ・食中毒の予防<br>・熱中症予防（水分補給）               |                                  |
| 7           | 自主的な健康管理に努めよう                     | ・カウンセリング委員会                                            | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・熱中症予防（水分補給）                                                  |                                                                          | ・保健a「安全な社会生活、応急手当・心肺蘇生法」<br>・保健b「健康生活を支える健康づくり、食品の安全性、医薬品の制度」                               |                                  | ・夏期における心身の健康<br>・熱中症予防（水分補給）          | ・カウンセリング委員会                      |
| 8<br>・<br>9 | 生活習慣を確立しよう                        | ・前期宿泊学習<br>・楽しいキャンプ体験                                  | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・熱中症予防（水分補給）                                                  | ・受水槽高架水槽性総点検<br>・飲料水等の水質及び施設・設備の検査<br>・専門業者による全館の床面清掃<br>・専門業者による空調機器の清掃 |                                                                                             | ・前期宿泊学習<br>・楽しいキャンプ体験            | ・傷害の防止<br>・応急手当の方法と実践<br>・熱中症予防（水分補給） |                                  |
| 10          | 目の健康に留意しよう                        | ・薬物乱用防止教室<br>・三者面談<br>・校外学習                            | ・健康観察の実施<br>・健康相談                                                                  |                                                                          | ・保健a「現代社会と健康、健康の考え方、食事・休養・睡眠」<br>・保健b「生涯の各段階における健康、思春期と健康、妊娠・出産と健康」<br>・家庭基礎「生涯の生活設計」       | ・オリエンテーション<br>・薬物乱用防止教室<br>・校外学習 | ・望ましい生活リズム<br>・心身の健康                  | ・三者面談                            |
| 11          | 健康を意識した生活をしよう                     | ・普通救命講習会<br>・文化祭<br>・避難訓練<br>・ウォーキング                   | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・室内の換気及びかぜ・インフルエンザの予防                                         |                                                                          | ・保健a「現代社会と健康、飲酒・喫煙・薬物乱用・感染症」<br>・保健b「生涯の各段階における健康、中高年期と健康・労働災害と健康」<br>・家庭基礎「子供の生活と保育」       | ・避難訓練<br>・ウォーキング                 | ・かぜ・インフルエンザの予防<br>・手洗い・うがいの励行         |                                  |
| 12          | 冬の健康管理をしっかりとしよう                   | ・カウンセリング委員会<br>・スケート実習                                 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・かぜ・インフルエンザの予防<br>・室内の換気及び手洗い・うがいの励行                          |                                                                          | ・保健a「安全な社会生活、事故・交通安全・応急手当・心肺蘇生法」<br>・保健b「健康を支える環境づくり、環境と健康、医薬品の制度」                          | ・人権LHR<br>・スケート実習                | ・かぜ・インフルエンザの予防<br>・手洗い・うがいの励行         | ・カウンセリング委員会                      |
| 1           | 寒さに向けての体力増強をはかろう                  |                                                        | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・かぜ・インフルエンザの予防<br>・室内の換気及び手洗い・うがいの励行                          |                                                                          |                                                                                             |                                  | ・かぜ・インフルエンザの予防<br>・手洗い・うがいの励行         |                                  |
| 2           | 心身の健康生活を実践しよう                     | ・後期宿泊学習                                                | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・かぜ・インフルエンザの予防<br>・室内の換気及び手洗い・うがいの励行                          |                                                                          |                                                                                             | ・後期宿泊学習                          | ・かぜ・インフルエンザの予防<br>・手洗い・うがいの励行         |                                  |
| 3           | 1年間の生活を振り返って反省しよう                 | ・カウンセリング委員会                                            | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・一年間の健康生活の反省<br>・新年度の計画                                       | ・保健室の整備<br>・次年度への課題整理                                                    |                                                                                             |                                  | ・1年間の健康生活の反省                          | ・カウンセリング委員会<br>・1年間のまとめと反省       |